

# MEIN WUNSCHGEWICHT



## Abgenommen!

*In 8 Wochen haben wir beide gemeinsam 22kg mit fitatall abgenommen.*

*Weitere Details zu dem Trainingserfolg von Cornelia und Wolfgang Zerweck lesen Sie im Innenteil.*

**Mehr als 10 kg**

**Gewichtsreduktion**

**möglich!**







**minus  
22 kg**



**minus  
30 kg**



Als **Cornelia und Wolfgang Zerweck** durch unseren Flyer auf das fitatall-Konzept aufmerksam wurden, konnten sie erst einmal nicht glauben, was da zu lesen war. Waren beide doch schon sportlich aktiv – aber der „Check-Up 50+“ kam immer zu dem gleichen Ergebnis: Fettgewebe muss weg.

Dann fiel die Entscheidung: **Cornelia (57) und Wolfgang (57)** wollten es wissen und meldeten sich für den fitatall-Kurs an. Am 07.10.2021 starteten sie mit dem Training sowie dem dazu gehörenden Ernährungskonzept und waren begeistert. Nach 8 Wochen haben beide zusammen 22 kg abgenommen. Cornelia hat 20 cm Bauchumfang und Wolfgang hat 18 cm Bauchumfang verloren.

„Dank dem fitatall Sport- und Ernährungsprogramm können wir ganz normal essen. Ohne hungern zu müssen haben wir eine tolle Gewichtsreduktion und fühlen uns sehr wohl. Die Betreuung im Studio ist super. Zusammen mit den Motivations-Meetings klappt das Geräte-Training wunderbar.“

Die beiden sind nun nach der Acht-Wochen-Testphase aktive Mitglieder und können das fitatall-Konzept im Wellness & More einfach nur weiterempfehlen.

Im Januar 2016 entschied sich **Helge Torkler (61) aus Oedheim** an unserem fitatall-Programm teilzunehmen. Mit Fleiß, Motivation und unserer Unterstützung hat er es geschafft, während der ersten acht Wochen mehr als 20kg abzunehmen!

Sein persönliches Ziel hat er dann im Mai 2017 verwirklichen können: Ein sagenhafter Gewichtsverlust von 30 kg!

Auch bis dato kann er sein Gewicht problemlos halten.

Weitere positive Nebeneffekte konnte Helge beim Blutdruck feststellen. Seine Hypertonie (Bluthochdruck) gehört nun der Vergangenheit an.

Außerdem war vor Beginn seines Wandels ein anstehender EKG-Belastungstest nicht zu schaffen. Dank dem effizienten Training und den regelmäßigen Herz-Kreislauf-Checks besteht nun auch darin kein Problem mehr.

Als Fazit kann Helge stolz behaupten: „Nun laufe ich leichter durchs Leben.“ Im wahrsten Sinne des Wortes.

## » Sorgen Sie nachhaltig für Ihre fitatall-Wunschfigur.

Für eine bessere Figur im Beruf, im Privatleben und in der Partnerschaft. Mit unserer Trainings-Methode werden Sie in allen Bereichen Ihres Lebens fitatall. In nur 8 Wochen verändern Sie Ihr Leben und gewinnen eine neue Lebenseinstellung.

Unser fitatall-Konzept ist sportwissenschaftlich fundiert. Mit einem auf Ihren Körper und Ihre Bedürfnisse abgestimmten Fitnessprogramm und dem dazugehörigen richtigen Ernährungsplan erreichen Sie Ihr Wunschgewicht schneller, dauerhaft und ohne JoJo-Effekt.

Jetzt starten und 8 Wochen das Beste geben! Erreichen Sie Ihre persönliche Wunschfigur und vergleichen Sie Ihr persönliches Foto, vorher und nachher.

Gemeinsam mit einem Partner, einer Partnerin oder im Team ist die Motivation zum Erreichen Ihres Zielgewichts optimal und für die Testzeit garantiert.

Erreichen Sie nicht nur Ihr gestecktes 8-Wochen-Ziel, sondern sorgen Sie nachhaltig für Ihre fitatall-Wunschfigur. Für immer.

Sie erhalten von uns bestens bewährte Ernährungspläne für die gesamte Kurszeit. Dazu erstellen wir Ihr individuelles Fitnessprogramm.

14-tägiges Motivations-Meeting mit konsequenter Zielverfolgung. Mit uns werden Sie fit!

Über 2500 qm Trainingsfläche. 70 kostenlose Parkplätze direkt vor dem Haus.

Sie sind zwei Monate exklusives Mitglied in unserem mehrfach ausgezeichneten Fitness-Club. Herzlich willkommen!

Inklusive Starterbox im Wert von 99,50 € mit Hörbuch, Starterbuch mit 80 Seiten, Lebensmitteltabelle für den richtigen Einkauf, fitatall Kochbuch mit 140 Seiten sowie Internetzugang für fitatall mit über 1500 Einzelseiten Rezepten, Tipps und Tricks.

**Achtung – begrenzte Teilnehmerzahl!**  
**fitatall ist immer schnell ausgebucht. Warten Sie nicht länger und vereinbaren Sie jetzt einen Termin mit uns.**



Wellness | Sports | Vitality

Öhringer Straße 45  
74196 Neuenstadt

Telefon 07139 452467

www.wellness-neuenstadt.de



Unsere Trainingszeiten:  
Mo bis Fr 6.30 - 22.00 Uhr  
Sa, So & Feiertage 10.00 - 17.00 Uhr



\* In Verbindung mit der Teilnahme an Gesundheitskursen beträgt der Krankenkassenanteil 75.00 €. Jetzt inkl. Starterbox im Wert von 99,50 €!

**22.09.2022  
Kursstart**